

9月 き う し ゅ く だ よ り

かが幼稚園様

2026年9月

月

火

水

木

金

五目チャーハン		1	ご飯		2	ご飯		3	ご飯		4
ひとくちエビカツ			ビーマンの肉詰め			揚げ餃子			チキン唐揚げ		
ホイコーロー（豚肉・人参・もやし・キャベツ・ビーマン）			ひじきの煮物（人参・厚揚げ・ひじき・蓮根）			八宝菜（シーフード・豚肉・筍・白菜・人参・キクラゲ）			スパゲティーナボリタン（パスタ・合挽肉・人参・玉葱）		
切干煮（切干大根・大根・人参・厚揚げ）			ポン酢あえ（焼き豚・もやし・胡瓜・人参）			おかかあえ（インゲン・人参）			コールスローサラダ（ハム・キャベツ・人参・コーン）		
味噌汁（白菜・なめこ・さつま芋）			ビーフシチュー（牛肉・じゃが芋・人参・玉葱）			味噌汁（厚揚げ・もやし・おつゆ麴）			かきたま汁（筍・しめじ・卵）		
ご飯		7	ご飯		8	ご飯		9	ご飯		10
グラタン			オムレツ			シュウマイ			野菜かき揚げ		
金平ゴボウ（ゴボウ・さつま揚げ・人参・絹さや）			治部煮（鶏肉・高野豆腐・人参・筍）			麻婆豆腐（豆腐・玉葱・豚挽肉・グリーンピース）			焼きそば（中華麺・人参・キャベツ・豚肉・もやし）		
ごまあえ（インゲン・人参・コンニャク）			ツナサラダ（ツナ・人参・キャベツ・胡瓜）			酢の物（しらす・白菜・胡瓜・わかめ）			ごぼうのサラダ（牛蒡・人参・コーン・ハム）		
味噌汁（わかめ・おつゆ麴・なめこ）			味噌汁（豚肉・白菜・人参・さつま芋）			スープ（もやし・カニカマ・卵）			きのこ汁（ベーコン・しめじ・白菜・椎茸）		
ご飯		14	サンドイッチ		15	ご飯		16	菜めしごはん		17
焼き魚						牛肉コロッケ			アジフライ		
白菜のコンソメ煮（しめじ・白菜・ベーコン・玉葱・人参）						梅パスタ（パスタ・トマト・しらす・梅）			筑前煮（鶏肉・蓮根・筍・人参）		
春雨サラダ（春雨・カニフレーク・胡瓜）						ツナあえ（ツナ・わかめ・キャベツ）			ごまネズあえ（カニカマ・ブロッコリー・キャベツ・人参）		
けんちん汁（豆腐・牛蒡・人参・大根）						豚汁（豚肉・大根・さつま芋・牛蒡）			味噌汁（わかめ・里芋・ちくわ）		
		21			22			23	ご飯		24
									まぐろのメンチカツ		
									甘辛煮（肉詰めいなり・人参）		
									大学芋（さつま芋）		
									中華スープ（エビボール・コーン・春雨）		
ご飯		28	ご飯		29	30			カレーライス		25
豆腐ナゲット			網焼きトマトハンバーグ			手作り弁当			エビフライ		
酢豚（豚肉・玉葱・人参・筍・ビーマン・椎茸）			炒り豆腐（豚肉・豆腐・ゴボウ・人参・椎茸・グリーンピース）						中華サラダ（キャベツ・ブロッコリー・ハム）		
おひたし（小松菜・ハム・人参・もやし）			コールスローサラダ（キャベツ・人参・コーン・ハム）						ウインナー		
コンソメスープ（ベーコン・キャベツ・コーン）			味噌汁（厚揚げ・しめじ・白菜）						カレー（豚肉・じゃが芋・人参・玉葱）		

毎日デザート付になります

