

6月 きゅうしゅくだり

かが幼稚園
2026年6月

月

火

水

木

金

ご飯	1	カレーピラフ	2	ご飯	3	ご飯	4	ご飯	5
ハムカツ		お好み焼き		オムレツ		かき揚げ		チキンステーキ	
味噌炒め(豚肉・揚げなす・玉葱・ピーマン)		焼きそば(豚肉・キャベツ・もやし・ピーマン・中華麺)		含め煮(がんと・人参・蓮根)		ポテサラダ(ハム・じゃが芋・ミックスベジタブル・胡瓜)		ビビンバ(合挽肉・もやし・人参・ぜんまい・小松菜)	
ごまネースあえ(ツナ・ブロッコリー・コーン・玉葱)		五目豆煮(厚揚げ・大豆・人参・筍・蓮根)		ごまあえ(ちくわ・ほうれん草・切干大根)		金平(ちくわ・蓮根・枝豆・コンニャク)		ミモザサラダ(菜の花・キャベツ・卵・人参)	
けんちん汁(豆腐・牛蒡・人参・里芋)		味噌汁(ちくわ・白菜・人参)		豚汁(豚肉・大根・牛蒡・さつま芋)		コーンシチュー(豚肉・コーン・さつま芋・人参・玉葱)		味噌汁(豆腐・なめこ・おつゆ麩)	
	8	ご飯	9	ご飯	10	ご飯	11	チキンカレーライス	12
サンドイッチ		かぼちゃのコロッケ		春巻		とんかつ		エビフライ	
		春雨サラダ(春雨・ハム・胡瓜・卵)		酢豚(ミートボール・筍・玉葱・ピーマン・人参・椎茸)		切干煮(厚揚げ・切干大根・大根・人参)		ウインナー	
		鶏味噌煮(大根・鶏挽肉)		ピーンスサラダ(ツナ・人参・ミックスピーンス・ひじき)		ポテト炒め(フライドポテト・コーン)		中華サラダ(キャベツ・ハム・人参・コーン)	
		すまし汁(豆腐・ふかし・わかめ)		みそ汁(さつま芋・キャベツ・厚揚げ)		味噌汁(鶏挽肉・白菜・牛蒡)		カレー(豚肉・じゃが芋・人参・玉葱)	
ご飯	15	ご飯	16		17	わかめごはん	18	ご飯	19
さわらフライ		豆腐ナゲット		手作り弁当		チーズ風味餃子		焼き魚	
炊き合わせ(がんと・人参・フキ)		スパサラダ(パスタ・カニカマ・キャベツ・胡瓜)				江戸っ子煮(牛肉・人参・筍・大豆・高野豆腐・糸コン)		肉じゃが(牛肉・糸コン・じゃが芋・人参・玉葱)	
マヨネースあえ(ちくわ)		炒め煮(ひじき・厚揚げ・蓮根・絹さや)				田楽(厚揚げ・里芋)		ケチャップ煮(豚肉・キャベツ・サラダ豆)	
餡かけ汁(カニカマ・椎茸・春雨)		わかめスープ(わかめ・卵・葱)				きのこ汁(なめこ・えのき・しめじ・白菜)		味噌汁(厚揚げ・人参・牛蒡)	
ご飯	22	ご飯	23	ご飯	24	チキンライス	25	ご飯	26
ウインナードッグ		牛肉コロッケ		サーモンフライ		チキン唐揚げ		シューマイ	
甘辛煮(つくね・インゲン・人参)		焼肉(牛肉・キャベツ・玉葱・人参・ピーマン)		八宝菜(豚肉・シーフード・白菜・人参・筍・キクラゲ)		ナポリタン(パスタ・ベーコン・玉葱・ピーマン)		麻婆豆腐(豚挽肉・豆腐・玉葱・グリーンピース)	
煮びたし(ちくわ・小松菜・コンニャク)		マカロニサラダ(マカロニ・ハム・ミックスベジタブル・胡瓜)		ひじきサラダ(ひじき・人参・蓮根・蒸し鶏)		エビあんかけ(エビ・じゃが芋・絹さや)		ナムル(もやし・ハム・ほうれん草・人参)	
味噌汁(玉葱・わかめ・おつゆ麩)		春雨スープ(春雨・筍・ベーコン)		味噌汁(豆腐・しめじ・小松菜)		コンソメスープ(豚挽肉・キャベツ)		かきたま汁(卵・わかめ・ミックスベジタブル)	
ご飯	29	ご飯	30						
網焼きトマトハンバーグ		たこ焼き							
野菜炒め(豚肉・キャベツ・もやし・コーン)		ラタトゥユ(ベーコン・なす・玉葱・ズッキーニ)							
揚げ大豆の小魚がらめ(大豆・いりこ)		蓮根のサラダ(蓮根・人参・枝豆・ハム)							
ポトフ(ウインナー・じゃが芋・玉葱・人参)		みそ汁(豆腐・えのき・わかめ)							

毎日デザート付きになります

