

5月

きょうりくだよ

かが幼稚園 2026年5月

月

火

水

木

金

毎日デザート付きになります
 普通食の園児様はおかず一品付きに、
 きざみ食の園児様はごはん付になります



ご飯	1
春巻	
ミートソーススパゲティ(パスタ・合挽肉・人参・玉葱)	
若竹煮 (筍・わかめ)	
雷汁 (豆腐・しめじ・牛蒡)	

4		5		6		7		8	
みどりの日		こどもの日		振替休日		ご飯		ご飯	
						メンチカツ		エビフライ	
						煮物 (絹ごし揚げ・里芋・人参)		サラダ (ブロッコリー・ツナ・コーン・キャベツ・人参)	
						マカロニサラダ (ツナ・マカロニ・ミックスベジタブル)		フライドポテト	
						春雨スープ (エビボール・椎茸・春雨)		カレー (豚肉・じゃが芋・人参・玉葱)	
11		12		13		14		15	
ご飯		ご飯		サンドイッチ		ゆかりごはん		ご飯	
チキン唐揚げ		かにかま天ぷら				サーモンフライ		豆腐ナゲット	
五目甘辛煮(牛肉・牛蒡・人参・コンニャク・グリーンピース)		酢豚 (豚肉・筍・ピーマン・玉葱・人参)				おでん (大根・ちくわ)		ソテー (ブロッコリー・玉葱・ウインナー・コーン)	
中華サラダ (焼き豚・もやし・きゅうり・卵)		春雨サラダ (ハム・春雨・キクラゲ・胡瓜)				煮びたし (小松菜・もやし・人参・厚揚げ)		和風サラダ (しらす・キャベツ・わかめ・トマト)	
味噌汁 (わかめ・おつゆ麩)		なめこ汁 (なめこ・豆腐)				すまし汁 (わかめ・えのき・はんぺん)		ビーフシチュー (牛肉・じゃが芋・人参・玉葱)	
18		19		20		21		22	
ご飯		炊き込みごはん		ご飯		ご飯		手作り弁当	
さわらフライ		コーンコロケ		肉団子		ピーマン肉詰めフライ			
ひじき煮 (ひじき・人参・さつま揚げ・蓮根)		江戸っ子煮(大豆・筍・牛肉・人参・糸コン)		八宝菜(豚肉・シーフード・白菜・人参・筍・キクラゲ)		焼肉 (牛肉・玉葱・人参・もやし・ピーマン)			
牛肉ナムル(牛肉・人参・わかめ・もやし・白ごま)		ハンサンスー (春雨・水菜・人参・蒸し鶏)		炒り豆腐 (豆腐・牛蒡・人参・ちくわ・椎茸)		煮物 (人参・ぜんまい・ちくわ)			
味噌汁 (人参・ちくわ・牛蒡・里芋)		味噌汁 (厚揚げ・キャベツ・えのき)		コーンスープ (ペーコン・コーン・玉葱)		スープ (カニカマ・青梗菜・筍)			
25		26		27		28		29	
ご飯		ご飯		五目チャーハン		ご飯		ご飯	
野菜コロッケ		ぶりのメンチカツ		グラタン		焼き魚		えびかつ	
煮物 (人参・三角信田・蓮根)		肉豆腐煮(牛肉・焼豆腐・コンニャク・白菜)		ひじき煮(蒸し鶏・ひじき・人参・蓮根)		含め煮(高野豆腐・人参・ふき)		すき焼き煮(車麩・白菜・牛肉・椎茸・糸コン)	
酢の物 (もやし・胡瓜・ちくわ)		おかか炒め (ペーコン・アスパラ・玉葱)		ちりじゃこあえ (しらす・わかめ・キャベツ)		スパゲティサラダ (パスタ・ハム・胡瓜・人参)		和え物 (ちくわ・いんげん・人参)	
かきたま汁 (おつゆ麩・玉葱・卵)		味噌汁 (ちくわ・もやし・牛蒡)		味噌汁 (じゃが芋・玉葱)		すまし汁 (わかめ・ふかし・筍)		味噌汁 (厚揚げ・じゃが芋・玉葱)	