

# 4月 きょうくだり

かが幼稚園  
2026年4月

月

火

水

木

金



毎日デザート付になります

ご飯		1	ご飯		2	ご飯		3
イカ寄せフライ			白身フライ			鶏つくね		
信田の含め煮 (信田巻・人参・フキ)			オイスター炒め (豚肉 ・白菜・人参・筍・キクラゲ)			肉じゃが(牛肉・人参 ・じゃが芋・玉葱・コンニャク)		
ツナサラダ (ツナ ・ブロッコリー・人参・玉葱)			和風サラダ (ちくわ ・キャベツ・胡瓜・コーン)			酢の物 (ハム ・もやし・胡瓜・人参)		
かきたま汁 (卵・麩・えのき・小松菜)			中華スープ (春雨 ・青梗菜・エビホール)			なめこ汁 (豆腐・なめこ・わかめ)		
ご飯		6	ご飯		7	ご飯		8
エビカツ			焼き魚			ブリのメンチカツ		
甘酢炒め(肉団子・ 玉葱・なす・人参)			味噌おでん (大根・ちくわ)			揚げ大豆の小魚がらめ (大豆・食べる煮干し)		
ひじき煮 (蓮根 ・ひじき・人参・厚揚げ)			ごま酢あえ (人参 ・ハム・もやし・胡瓜)			マカロニサラダ (ツナ ・マカロニ・ミックスベジタブル)		
味噌汁 (ちくわ・大根)			すまし汁 (わかめ・豆腐・えのき)			コーンスープ (ベーコン・コーン・じゃが芋)		
ご飯		13	ご飯		14	ご飯		15
さわらフライ			チキン唐揚げ			ツナマヨフライ		
金平ごぼう(牛肉・牛蒡 ・人参・こんにゃく)			焼きそば(中華麺・豚肉 ・もやし・人参・キャベツ)			チンジャオロース(豚肉 ・ピーマン・もやし・筍)		
サラダ (コーン・ハム ・ブロッコリー・キャベツ・人参)			春野菜のごまあえ (厚揚げ・菜の花・キャベツ)			コールスローサラダ (ハム・キャベツ・人参・コーン)		
わかめスープ (わかめ・ベーコン・玉葱)			味噌汁 (ちくわ・白菜・里芋)			村雲スープ (春雨・カニカマ・卵・白菜)		
ご飯		20	菜めしごはん		21	ご飯		22
チキン南蛮			竹輪の磯辺揚げ			サンドイッチ		
味噌炒め(豚肉・人参・ なす・玉葱・ピーマン)			ケチャップがらめ (豚肉・玉葱・人参)			オムレツ		
酢の物(蒸し鶏・ 春雨・わかめ・胡瓜)			磯辺あえ (コーン ・ほうれん草・もやし)			ピピンパ(合挽肉・ぜんまい ・もやし・小松菜・人参)		
味噌汁 (玉葱 ・おつゆ麩・じゃが芋)			すまし汁 (豆腐 ・えのき・白菜・人参)			おかかあえ (ブロッコリー・人参・ちくわ)		
ご飯		27	ご飯		28	ご飯		23
メンチカツ			ピーマンの肉詰めフライ			カレーコロッケ		
ラタトゥイユ(ベーコン・ なす・玉葱・人参・スッキーニ)			挽肉餡掛け (鶏挽肉 ・揚げだし豆腐)			焼肉(牛肉・人参 ・キャベツ・もやし・ピーマン)		
ごまあえ (いんげん ・蒸し鶏・人参)			ミモザサラダ (菜の花 ・キャベツ・人参・錦糸卵)			大根サラダ(大根・ 胡瓜・ツナ・パスタ)		
中華スープ (カニカマ ・春雨・大根・コーン)			みそ汁 (厚揚げ・小松菜)			みそ汁(豚肉・ 白菜・牛蒡・里芋)		
ご飯		29	ご飯		30	ご飯		24
わかめごはん			昭和の日			イカカツ		
カレーコロッケ						時雨煮 (牛肉・牛蒡 ・人参・糸コン・絹さや)		
焼肉(牛肉・人参 ・キャベツ・もやし・ピーマン)						切干サラダ (切干大根 ・ツナ・大根・人参・コーン)		
大根サラダ(大根・ 胡瓜・ツナ・パスタ)						味噌汁 (卵・玉葱・麩・キャベツ)		