

3月 きょうくだより

かが幼稚園

2026年3月

月

火

水

木

金

ご飯 豆腐ハンバーグ ジャージャー麺 (中華麺・筍・豚挽肉・人参・葱・椎茸) 和え物 (白菜・うす揚げ) 味噌汁 (キャベツ・さつま揚げ)	2	ちらし寿司 エビフライ 筑前煮 (鶏肉・筍・蓮根・人参) 菜の花のおひたし (菜の花・もやし・人参) すまし汁 (ふかし・豆腐・えのき・三つ葉)	3	ご飯 メンチカツ ホーケーンズ (豚肉・じゃが芋・ミックスピーズ・玉葱・人参) ハンサンスー (春雨・卵・キクラゲ・ハム) スープ (わかめ・葱)	4	ご飯 オムレツ 甘酢煮 (肉団子・玉葱・ピーマン・人参) マカロニサラダ (ツナ・マカロニ・コーン・キャベツ) 味噌汁 (厚揚げ・白菜・えのき)	5	ご飯 グラタン 焼肉 (牛肉・玉葱・もやし・人参・ピーマン) 野菜サラダ (キャベツ・ツナ・人参・コーン) 味噌汁 (豆腐・なめこ・玉葱)	6	
ご飯 エビカツ 大根のエビあんかけ (大根・ムキエビ) フレンチサラダ (ブロッコリー・ハム・キャベツ・コーン) のっぺい汁 (里芋・ちくわ・ゴボウ・葱)	9	ご飯 白身天ぷら 白菜の旨煮 (白菜・豚肉・人参・椎茸) ビビンバ (合挽肉・もやし・小松菜・ぜんまい・人参) 豚汁 (豚肉・えのき・さつま芋・牛蒡)	10	ご飯 サーモンフライ スパサラダ (パスタ・ハム・ミックスベジタブル・キャベツ) ひじき煮 (グリーンピース・ひじき・人参・厚揚げ) 若竹汁 (わかめ・筍・葱)	11	ご飯 甘酢肉団子 肉じゃが (牛肉・コンニャク・じゃが芋・人参・玉葱) ゴマネズあえ (切干大根・大根・ハム・コーン・胡瓜) 春キャベツのスープ (キャベツ・蒸し鶏・コーン)	12	カツカレーライス ヒレカツ ハンバーグ (蒸し鶏・もやし・水菜) フライドポテト カレー (豚肉・じゃが芋・人参・玉葱)	13	
ご飯 網焼きトマトハンバーグ 炒め煮 (シーフード・春雨・人参・椎茸・筍) 蓮根サラダ (グリーンピース・蒸し鶏・蓮根・ひじき) かき玉汁 (卵・わかめ)	16	手作り弁当	17	ご飯 白身魚梅しそフライ 焼きそば (中華麺・豚肉・もやし・人参・キャベツ) ジャーマンポテト (ウイナー・じゃが芋・玉葱・人参) 味噌汁 (豆腐・わかめ・おつゆ麩)	18	カレーピラフ 焼き魚 甘辛煮 (菜の花しんじょ・人参・蓮根) インゲンのおかかあえ (インゲン・人参・ちくわ) 白味噌ポトフ (ウイナー・じゃが芋・人参・玉葱・キャベツ)	19			20
サンドイッチ	23	ご飯 チキン唐揚げ ナポリタン (パスタ・合挽肉・玉葱・ピーマン) チャーシューサラダ (焼き豚・キャベツ・コーン) みそ汁 (豆腐・わかめ・えのき)	24	ご飯 コーンフライ 江戸っ子煮 (牛肉・筍・大豆・人参・糸コン) ポテトサラダ (じゃが芋・ハム・胡瓜・人参) みそ汁 (ふかし・大根・里芋)	25	ご飯 チキン南蛮 酢豚 (豚肉・玉葱・ピーマン・筍・人参) なめ茸あえ (ほうれん草・もやし・人参・なめ茸) 中華スープ (わかめ・ベーコン)	26	菜めしご飯 まぐろのメンチカツ ひじき煮物 (厚揚げ・ひじき・蓮根・人参) 春雨サラダ (キャベツ・ハム・ミックスベジタブル・春雨) そばろ汁 (鶏挽肉・人参・もやし)	27	
ご飯 アジフライ 含め煮 (がんも・人参・蓮根) ソテー (スナップエンドウ・玉葱) 味噌汁 (厚揚げ・人参・牛蒡)	30	ご飯 チキンスターキ 和風パスタ (ムキアサリ・パスタ・玉葱・しめじ) おひたし (もやし・人参・小松菜・ふかし) 味噌汁 (豆腐・大根)	31	毎日デザート付きになります						

