

# 1月 きょうだい

かが幼稚園様 2026年1月

月

火

水

木

金

5	6	7	8	9
ご飯 ちくわ磯辺揚げ 煮物（人参・肉詰めいなり・フキ） ギョーザあんかけ（ギョーザ・ミックスベジタブル） わかめスープ（わかめ・卵・白ごま）	ご飯 とんかつ 煮物（人参・絹ごし揚げ・インゲン） 大学いも（さつま芋） のっぺい汁（ちくわ・里芋・牛蒡・人参）	ご飯 チキンカツ 切干煮（厚揚げ・切干大根・大根・人参） マカロニサラダ（マカロニ・ツナ・キャベツ・ミックスベジタブル） さつま汁（豚肉・さつま芋・白菜）	ご飯 焼き魚 牛肉ナムル（ぜんまい・牛肉・もやし・わかめ） マヨネーズあえ（ペンネ・玉葱） なめこ汁（豆腐・なめこ・白菜）	カレーライス エビフライ サラダ（ハム・キャベツ・人参・ブロッコリー） フライドポテト カレーライス（豚肉・じゃが芋・人参・玉葱）
12	13	14	15	16
 <b>成人の日</b>	ゆかりごはん グラタン スパサラダ（パスタ・ハム・ミックスベジタブル・キャベツ） おでん（大根・人参・竹輪） かきたま汁（卵・カニカマ・わかめ）	ご飯 オムレツ 白菜のうま煮（豆腐・豚挽肉・白菜・生姜） エビマヨ（エビ） 味噌汁（厚揚げ・小松菜・しめじ）	ご飯 お好み焼き 焼きそば（豚肉・もやし・中華麺・キャベツ・人参） ごまあえ（ほうれん草・ハム・人参・もやし） 中華スープ（わかめ・ベーコン）	ご飯 ささみロールかつ 焼肉（牛肉・人参・キャベツ・もやし・玉葱） ソテー（ペンネ・ベーコン・しめじ） 味噌汁（豆腐・白菜・ちくわ）
19	20	21	22	23
ご飯 牛カツ ごま風味炒め（豚肉・玉葱・人参・蓮根・小松菜） おかかマヨネーズあえ（ブロッコリー・人参） みそ汁（さつま揚げ・キャベツ）	ご飯 ツナマヨフライ すきやき煮（牛肉・白菜・糸コン・人参・車麴） ポテトサラダ（ハム・じゃが芋・キャベツ・コーン） そばろ汁（鶏挽肉・さといも・人参）	手作り弁当	カレーピラフ エビカツ 江戸っ子煮（牛肉・大豆・大根・筍・人参・糸コン） ツナサラダ（キャベツ・ツナ・ミックスベジタブル） 雷汁（豆腐・白菜・ゴボウ・里芋）	サンドイッチ
26	27	28	29	30
ご飯 のり塩ささみ揚げ 含め煮（がんも・人参・蓮根） なめ茸あえ（人参・ほうれん草・もやし） 味噌汁（わかめ・玉葱・おつゆ麴）	ご飯 かぼちゃコロッケ 白菜ポトフ（ミートボール・白菜・玉葱・人参・じゃが芋） ケチャップ炒め（ベーコン・マカロニ・玉葱・人参） 春雨スープ（春雨・鶏挽肉・ミックスベジタブル）	ご飯 アジフライ 筑前煮（鶏肉・蓮根・人参・里芋・コンニャク・筍） サラダ（ツナ・ブロッコリー・コーン・キャベツ） 味噌汁（厚揚げ・白菜・人参）	ご飯 しゅうまい ジャージャー麺（豚挽肉・筍・人参・葱・中華麺） ごぼうサラダ（ゴボウ・ハム・枝豆） わかめスープ（わかめ・葱）	五目チャーハン いわし磯辺フライ 大豆とじゃこの甘辛揚げ（大豆・じゃこ） マヨ味噌あえ（蒸し鶏・キャベツ・人参） 味噌汁（厚揚げ・白菜・さつま芋）

毎日デザート付きになります

