



かが幼稚園様

2025年12月

月

火

水

木

金

ご飯	1	ご飯	2	ご飯	3	ご飯	4	炊き込みご飯	5
ひれかつ		チキンステック		ハツシュドポテト		コーンコロッケ		焼き魚	
ポトフ(ベーコン・じゃが芋 ・玉葱・人参・グリーンピース)		江戸っ子煮(牛肉・大根 ・大豆・人参・筍・糸コン)		切干煮(厚揚げ ・切干大根・大根・人参)		チンジャオロース(豚肉・筍 ・ピーマン・人参・もやし)		みそおでん(ちくわ・ 大根・人参・里芋・鶏肉)	
マヨ和え (ちくわ・ムキ枝豆)		塩昆布あえ(キャベツ ・人参・胡瓜・塩昆布)		入ハ"サラダ"(ハ"スタ・ツナ ・ミックスベジタブル・キャベツ)		ナムル(小松菜・ 人参・ぜんまい・ごま)		パンパンジー(蒸し鶏 もやし・人参・胡瓜)	
味噌汁(玉葱 ・おつゆ麺・小松菜)		なめこ汁 (豆腐・白菜・なめこ)		味噌汁 (南瓜・玉葱)		スープ(春雨 ・ミックスベジタブル・カニカマ)		すまし汁 (豆腐・えのき・わかめ)	
ご飯	8	ご飯	9	ご飯	10	ご飯	11		12
真鯛カツ		かにかまフライ		豆腐ハンバーグ		オムレツ			
炒め煮(牛肉 ・春雨・人参・椎茸・筍)		八宝菜煮(豚肉 ・筍・白菜・人参・椎茸)		卵とじ(高野豆腐・ 人参・玉葱・卵)		すきやき煮(牛肉・車麩 ・白菜・コンニャク・えのき)			
梅和え (オクラ・人参)		さつま芋の甘煮 (さつま芋)		マカロニサラダ (マカロニ・ハム・胡瓜・人参)		大根サラダ (ツナ・大根・水菜・コーン)			
わかめスープ (わかめ・白菜・ベーコン)		味噌汁 (ちくわ・大根・牛蒡)		豚汁(豚肉・牛蒡・ さつま芋・葱)		味噌汁(じゃが芋 ・なめこ・わかめ)			
ご飯	15	チキンカレーライス	16	ご飯	17	わかめご飯	18		19
白身魚天ぷら		(鶏肉・じゃが芋・ 人参・玉ねぎ)		豆腐ナゲット		たらのひとくちフライ			
甘酢肉団子(玉葱 ・肉団子・ピーマン・人参)		エビフライ		春雨サラダ (春雨・カニカマ・卵・胡瓜)		炒り豆腐(鶏挽肉・豆腐 ・ひじき・牛蒡・人参)			
かぼちゃサラダ (南瓜・胡瓜・ハム)		フライドポテト		マリネ(カリフラワー・ハム ・玉ねぎ・ミックスベジタブル)		磯あえ(小松菜 ・コーン・もやし・人参)			
根菜汁(蓮根 ・牛蒡・人参・鶏挽肉)		イタリアンサラダ(ブロッコリー ・ムキエビ・コーン・玉ねぎ)		味噌汁(白菜 ・人参・里芋・厚揚げ)		かきたまスープ (卵・カニカマ・キャベツ)			
ご飯	22	ご飯	23	チキンライス	24	ご飯	25	ご飯	26
肉団子		まぐろのメンチカツ		フライドチキン		鶏の唐揚げ		年越しすき焼きうどん	
そぼろ煮(鶏挽肉・ 南瓜・人参)		ポークケチャップ (豚肉・玉ねぎ・人参)		ミートソース(ハ"スタ・挽肉 ・玉葱・人参・ピーマン)		五目煮(厚揚げ・大豆 ・人参・ひじき・高野豆腐)		(牛肉・白菜 ・人参・えのき・うどん)	
ごまあえ (インゲン・人参・コンニャク)		ポテトサラダ(じゃが芋 ・ミックスベジタブル・キャベツ・ハム)		切干サラダ(ほうれん草 ・人参・切干大根・蒸し鶏)		ツナサラダ(ブロッコリー ・コーン・ツナ・玉ねぎ)		えびの天ぷら	
すまし汁 (ふかし・筍・えのき)		味噌汁(白菜・里芋 ・人参・鶏挽肉)		スープ(キャベツ ・ミックスベジタブル・春雨)		コンソメスープ (キャベツ・ベーコン)		なます(蓮根・大根 ・厚揚げ・人参)	
中華スープ(キャベツ・ベーコン)									

毎日テ"サ"トつきになります

