



かが幼稚園様

2025年12月

月

火

水

木

金

ご飯 ひれかつ ポトフ(ベーコン・じゃが芋・玉葱・人参・グリーンピース) マヨ和え(ちくわ・ムキ枝豆) 味噌汁(玉葱・おつゆ麩・小松菜)	1	ご飯 チキンスティック 江戸っ子煮(牛肉・大根・大豆・人参・筍・糸コン) 塩昆布あえ(キャベツ・人参・胡瓜・塩昆布) なめこ汁(豆腐・白菜・なめこ)	2	ご飯 ハッシュドポテト 切干煮(厚揚げ・切干大根・大根・人参) スパサラダ(パスタ・ツナ・ミックスベジタブル・キャベツ) 味噌汁(南瓜・玉葱)	3	ご飯 コーンコロケ チンジャオロース(豚肉・筍・ピーマン・人参・もやし) ナムル(小松菜・人参・ぜんまい・ごま) スープ(春雨・ミックスベジタブル・カニカマ)	4	炊き込みご飯 焼き魚 みそおでん(ちくわ・大根・人参・里芋・鶏肉) パンパンジー(蒸し鶏・もやし・人参・胡瓜) すまし汁(豆腐・えのき・わかめ)	5
ご飯 真鯛カツ 炒め煮(牛肉・春雨・人参・椎茸・筍) 梅和え(オクラ・人参) わかめスープ(わかめ・白菜・ベーコン)	8	ご飯 かにかまフライ 八宝菜煮(豚肉・筍・白菜・人参・椎茸) さつま芋の甘煮(さつま芋) 味噌汁(ちくわ・大根・牛蒡)	9	ご飯 豆腐ハンバーグ 卵とじ(高野豆腐・人参・玉葱・卵) マカロニサラダ(マカロニ・ハム・胡瓜・人参) 豚汁(豚肉・牛蒡・さつま芋・葱)	10	ご飯 オムレツ すきやき煮(牛肉・車麩・白菜・コンニャク・えのき) 大根サラダ(ツナ・大根・水菜・コーン) 味噌汁(じゃが芋・なめこ・わかめ)	11	サンドイッチ	12
ご飯 白身魚天ぷら 甘酢肉団子(玉葱・肉団子・ピーマン・人参) かぼちゃサラダ(南瓜・胡瓜・ハム) 根菜汁(蓮根・牛蒡・人参・鶏挽肉)	15	チキンカレーライス (鶏肉・じゃが芋・人参・玉ねぎ) エビフライ フライドポテト イタリアンサラダ(ブロッコリー・ムキエビ・コーン・玉ねぎ) 手作りゼリー	16	ご飯 豆腐ナゲット 春雨サラダ(春雨・カニカマ・卵・胡瓜) マリネ(カリフラワー・ハム・玉ねぎ・ミックスベジタブル) 味噌汁(白菜・人参・里芋・厚揚げ)	17	わかめご飯 たらのひとくちフライ 炒り豆腐(鶏挽肉・豆腐・ひじき・牛蒡・人参) 磯あえ(小松菜・コーン・もやし・人参) かきたまスープ(卵・カニカマ・キャベツ)	18	手作り弁当	19
ご飯 肉団子 そぼろ煮(鶏挽肉・南瓜・人参) ごまあえ(インゲン・人参・コンニャク) すまし汁(ふかし・筍・えのき)	22	ご飯 まぐろのメンチカツ ポークケチャップ(豚肉・玉ねぎ・人参) ポテトサラダ(じゃが芋・ミックスベジタブル・キャベツ・ハム) 味噌汁(白菜・里芋・人参・鶏挽肉)	23	チキンライス フライドチキン ミートソース(パスタ・挽肉・玉葱・人参・ピーマン) 切干サラダ(ほうれん草・人参・切干大根・蒸し鶏) スープ(キャベツ・ミックスベジタブル・春雨)	24	ご飯 鶏の唐揚げ 五目煮(厚揚げ・大豆・人参・ひじき・高野豆腐) ツナサラダ(ブロッコリー・コーン・ツナ・玉ねぎ) コンソメスープ(キャベツ・ベーコン)	25	ご飯 年越しすき焼きうどん(牛肉・白菜・人参・えのき・うどん) えびの天ぷら なます(蓮根・大根・厚揚げ・人参) 中華スープ(キャベツ・ベーコン)	26

毎日デザートつきになります

