

10月 き う し く だ り

かが幼稚園様
2025年10月

月

火

水

木

金

毎日デザート付になります



				ご飯 ハムカツ 含め煮（人参・高野豆腐・インゲン） マカロニサラダ（マカロニ・ハム・ミックスベジタブル・キャベツ） レタスとトマトのスープ（ベーコン・レタス・トマト）	1	わかめご飯 揚げ餃子 八宝菜煮（豚肉・筍・白菜・人参・椎茸） 切干サラダ（コーン・切干大根・ハム・胡瓜） 味噌汁（大根・里芋・厚揚げ）	2	ご飯 マグロのメンチカツ ナポリタン（パスタ・ベーコン・ピーマン・玉葱） ひじき煮（ひじき・厚揚げ・人参・蓮根） コンソメスープ（コーン・キャベツ・ウインナー）	3
ご飯 網焼きトマトハンバーグ 含め煮（筍・一口がんと・人参） 酢味噌あえ（蒸し鶏・わかめ・キャベツ） 村雲スープ（春雨・カニカマ・卵）	6	サンドイッチ	7	ご飯 鶏つくね 五目煮（大豆・人参・厚揚げ・大根・高野豆腐） おひたし（もやし・ほうれん草・人参） 中華スープ（春雨・鶏挽肉・青梗菜・椎茸）	8	ご飯 グラタン レモン炒め（鶏挽肉・キャベツ・パプリカ・アスパラ） ブロッコリーサラダ（コーン・ツナ・ブロッコリー・玉葱・人参） すまし汁（おつゆ麩・えのき・はんぺん）	9	ご飯 チキン唐揚げ ビビンバ（豚挽肉・小松菜・もやし・人参・ぜんまい） 卵とじ煮（高野豆腐・椎茸・キャベツ・卵） 味噌汁（厚揚げ・さつま芋・人参・大根）	10
 スポーツの日	13	ご飯 ミンチカツ 餡かけ豆腐（エリンギ・椎茸・人参・豆腐） 酢の物（カニカマ・わかめ・胡瓜） 味噌汁（玉葱・里芋・おつゆ麩）	14	ご飯 オムレツ 酢豚（豚肉・玉葱・ピーマン・人参・筍） ちくわサラダ（ちくわ・キャベツ・コーン・人参） かきたまスープ（玉葱・卵・じゃが芋）	15	ゆかりご飯 さつまいも天 すき焼き煮（牛肉・車麩・白菜・コンニャク・椎茸） ペンネソテー（ベーコン・ペンネ・玉葱・ピーマン） 味噌汁（大根・厚揚げ・人参）	16	ご飯 エビカツ 和風スパゲティ（パスタ・玉葱・しめじ・アサリ・のり） コールスローサラダ（焼き豚・水菜・コーン・キャベツ・人参） スープ（春雨・エビボール・ミックスベジタブル）	17
	20	ご飯 コーンコロケ 中華炒め煮（牛肉・筍・春雨・椎茸・人参） サラダ（蓮根・ハム・ミックスベジタブル） 味噌汁（キャベツ・ちくわ・しめじ）	21	ご飯 肉団子 江戸っ子煮（牛肉・大根・筍・大豆・人参・糸コン） ごまネーズあえ（マカロニ・人参・ツナ・コーン） すまし汁（ふかし・なめこ・おつゆ麩）	22	手作り弁当	23	チキンライス ササミフライ 春雨サラダ（春雨・カニカマ・胡瓜・人参） ケチャップマカロニ（マカロニ・ベーコン・ミックスベジタブル） さつまいもシチュー（鶏肉・さつま芋・人参・玉葱・しめじ）	24
ご飯 焼き魚 きんぴら（牛肉・蓮根・人参・グリーンピース） パンパングー（蒸し鶏・もやし・人参・コーン） 豚汁（豚肉・牛蒡・大根・さつま芋）	27	チキンカレーライス エビフライ サラダ（コーン・キャベツ・ハム・りんご） フライドポテト チキンカレー（鶏肉・じゃが芋・人参・玉葱）	28	ご飯 かぼちゃコロケ ケチャップ炒め（ベーコン・ペンネ・玉葱・ピーマン） ツナあえ（ブロッコリー・人参・ツナ） 味噌汁（卵・もやし・葱）	29	ご飯 しゅうまい 麻婆豆腐（豚挽肉・豆腐・椎茸・玉葱・グリーンピース） ゆかりあえ（わかめ・白菜・ふかし） 鶏団子スープ（チキンボール・春雨・椎茸・コーン）	30	ご飯 ピーマン肉詰めフライ そぼろ煮（南瓜・玉葱・鶏ひき肉・人参） パンサンスー（春雨・胡瓜・卵・ハム） 味噌汁（ちくわ・筍・わかめ）	31