















お休み	3		4	ご飯	5	ご飯	6	カレーライス	7
_		サンドイッチ		サーモンマヨフライ		チキン南蛮		エヒ゛フライ	
				スパ゚サラダ(パスタ・ハム		含め煮(人参		オーロラソース(ブロッコリー	
文化の日				・ミックスヘ゛シ゛タフ゛ル・キャヘ゛ツ	1)	・高野豆腐・インゲン)		・コーン・ツナ・玉葱・人参)
•				ひじき煮(さつま揚げ		かみかみサラダ(大根		ウインナー	
713				・ひじき・コンニャク)		・切干大根・ハム・コーン)			
				味噌汁		すまし汁		カレー (豚肉	
				(キャベツ・卵)		(エビボール・しめじ・水菜	돈)	じゃが芋・人参・玉葱	()
ご飯	10	五目チャーハン	11	ご飯	12	ご飯	13	ご飯	14
ミートホ゛ール		たまごサラダ包み揚げ	"	白身魚磯辺フライ		オムレツ		エビカツ	
エビのオーロラあえ		八宝菜(シーフート゛		ポークビーンズ(豚肉・じゃが芋		マカロニサラダ゛(マカロニ・ハル	4	含め煮	
(エビ•玉葱)		·白菜·人参·椎茸·筍))	・ミックスビーンズ・玉葱・人参)		・ミックスヘ゛シ゛タフ゛ル・キャヘ゛り	J)	(巾着・人参)	
ひじき煮(ひじき		ちりじゃこサラダ(じゃこ	•	炒め物(青梗菜		野菜金平(さつま揚げ・牛蒡		ツナあえ (ブロッコリー	
・蓮根・人参・ちくわ)		わかめ・キャベツ)		・桜海老・玉葱・キャベヅ)	・コンニャク・人参・しめじ)		ツナ・人参・キャヘ´ツ)	
コーンスープ		けんちん汁(牛蒡		味噌汁		ビーフシチュー (牛肉		コンソメスーフ゜	
(ベーコン・コーン・キャベツ・玉葱	į)	・大根・厚揚げ・人参)		(白菜・なめこ・豆腐)		じゃが芋・人参・玉葱)	(キャヘ゛ツ・ヘ゛ーコン)	
- -`&⊏	47	- `^	40	- `^⊏				> A	
· · · · ·	17	ご飯	۱۵	ご飯	19	カレーピラフ	20	ご飯	21
<u>い</u> サマヨフライ	17	ニ 販 チキンカツ	18	⊆販 白身フライ	19	カレービラフ とんかつ	20	焼き魚	21
	17		18			-	20		
ツナマヨフライ		チキンカツ		白身フライ		とんかつ 甘辛煮 (つくね・筍・人参)	20	焼き魚	一 蒡
ツナマヨフライ 酢豚 (豚肉・		チキンカツ 筑前煮 (鶏肉・)	白身フライ 肉じゃが (牛肉・玉葱・		とんかつ 甘辛煮 (つくね・筍・人参) 磯辺あえ	20	焼き魚 五目甘辛煮(牛肉・牛	- 蒡
ツナマヨフライ 酢豚 (豚肉・ 人参・筍・玉葱・ピ-マン)		チキンカツ 筑前煮 (鶏肉・ 蓮根・筍・人参・絹さや)	白身フライ 肉じゃが (牛肉・玉葱・ じゃが芋・人参・コンニャク		とんかつ 甘辛煮 (つくね・筍・人参)	20	焼き魚 五目甘辛煮(牛肉・牛 ・人参・コンニャク・ケリンピ・	蒡 −ス)
ツナマヨフライ 酢豚 (豚肉・ 人参・筍・玉葱・ピーマン) 中華サラダ(春雨		チキンカツ 筑前煮 (鶏肉・ 蓮根・筍・人参・絹さや ポパイサラダ(ほうれんご)	白身フライ 肉じゃが(牛肉・玉葱・ じゃが芋・人参・コンニャク コールスローサラタ゛(ハム		とんかつ 甘辛煮 (つくね・筍・人参) 磯辺あえ	20	焼き魚 五目甘辛煮(牛肉・牛 ・人参・コンニャク・グリンピ・ 塩炒め煮	蒡 −ス)
ツナマヨフライ 酢豚 (豚肉・ 人参・筍・玉葱・ピーマン) 中華サラダ(春雨 ・卵・焼き豚・わかめ)		チキンカツ 筑前煮 (鶏肉・ 蓮根・筍・人参・絹さや ポパイサラダ(ほうれんぴ ・切干大根・コーン・ツナ))	白身フライ 肉じゃが(牛肉・玉葱・ じゃが芋・人参・コンニャク コールスローサラダ (ハム ・キャヘッ・人参・水菜) 村雲スーフ。 (もやし・カニカマ・卵))	とんかつ 甘辛煮 (つくね・筍・人参) 磯辺あえ (ちくわ・蓮根) 豚汁 (豚肉・ さつま芋・大根・牛蒡)		焼き魚 五目甘辛煮(牛肉・牛・人参・コンニャク・ケリンピー 塩炒め煮 (ベーコン・アスパラ・玉葱) 味噌汁 (わかめ・卵・おつゆ数	蒡 −ス)
ツナマヨフライ 酢豚 (豚肉・ 人参・筍・玉葱・ピーマン) 中華サラダ(春雨 ・卵・焼き豚・わかめ) 味噌汁 (玉葱 ・おつゆ麩・じゃが芋)		チキンカツ 筑前煮 (鶏肉・ 蓮根・筍・人参・絹さや ポパイサラダ(ほうれんぽ・切干大根・コーン・ツナ) 中華スープ。 (キャベツ・ベーコン・コーン))	白身フライ 肉じゃが(牛肉・玉葱・じゃが芋・人参・コンニャクコールスローサラダ・(ハム・キャヘ・ツ・人参・水菜) 村雲スープ。 (もやし・カニカマ・卵) ご飯)	とんかつ 甘辛煮 (つくね・筍・人参) 磯辺あえ (ちくわ・蓮根) 豚汁 (豚肉・ さつま芋・大根・牛蒡) ご飯		焼き魚 五目甘辛煮(牛肉・牛・人参・コンニャク・ゲリンピー 塩炒め煮 (ベーコン・アスパ [®] ラ・玉葱) 味噌汁 (わかめ・卵・おつゆ数 チキンライス	蒡 −ス)
ツナマヨフライ 酢豚 (豚肉・ 人参・筍・玉葱・ピーマン) 中華サラダ (春雨・卵・焼き豚・わかめ) 味噌汁 (玉葱・おつゆ麩・じゃが芋)		チキンカツ 筑前煮 (鶏肉・ 蓮根・筍・人参・絹さや ポパイサラダ(ほうれん』 ・切干大根・コーン・ツナ) 中華スープ	· 草	白身フライ 肉じゃが(牛肉・玉葱・ じゃが芋・人参・コンニャク コールスローサラダ (ハム・キャヘッ・人参・水菜) 村雲スーフ。 (もやし・カニカマ・卵) ご飯 網焼きトマトハンハ・ーク	26	とんかつ 甘辛煮 (つくね・筍・人参) 磯辺あえ (ちくわ・蓮根) 豚汁 (豚肉・ さつま芋・大根・牛蒡) ご飯 チーズ ささみフライ	27	焼き魚 五目甘辛煮(牛肉・牛・人参・コンニャク・グリンピー 塩炒め煮 (ベーコン・アスパラ・玉葱) 味噌汁 (わかめ・卵・おつゆ数 チキンライス ミンチカツ	蒡 ース)) <u>株</u>)
ツナマヨフライ 酢豚 (豚肉・ 人参・筍・玉葱・ピーマン) 中華サラダ(春雨 ・卵・焼き豚・わかめ) 味噌汁 (玉葱 ・おつゆ麩・じゃが芋)		チキンカツ 筑前煮 (鶏肉・ 蓮根・筍・人参・絹さや ポパイサラダ(ほうれんぽ・切干大根・コーン・ツナ) 中華スープ。 (キャベツ・ベーコン・コーン)	· 草	白身フライ 肉じゃが(牛肉・玉葱・ じゃが芋・人参・コンニャク コールスローサラタ・(ハム・キャヘ・ツ・人参・水菜) 村雲スープ。 (もやし・カニカマ・卵) ご飯 網焼きトマトハンバーク おでん(鶏肉・ちくわ	26	とんかつ 甘辛煮 (つくね・筍・人参) 磯辺あえ (ちくわ・蓮根) 豚汁 (豚肉・ さつま芋・大根・牛蒡) ご飯 チーズ ささみフライ 焼きそば (中華麺・豚肉	27	焼き魚 五目甘辛煮(牛肉・牛・人参・コンニャク・ケリンピ・ 塩炒め煮 (ペーコン・アスパラ・玉葱) 味噌汁 (わかめ・卵・おつゆ数 チキンライス ミンチカツ ペンネサラダ(ペンネ・ハム	莠 −ス)) <u>★</u>)
ツナマヨフライ 酢豚 (豚肉・ 人参・筍・玉葱・ピーマン) 中華サラダ (春雨・卵・焼き豚・わかめ) 味噌汁 (玉葱・おつゆ麩・じゃが芋)		チキンカツ 筑前煮 (鶏肉・ 蓮根・筍・人参・絹さや ポパイサラダ(ほうれんぽ・切干大根・コーン・ツナ) 中華スープ。 (キャベツ・ベーコン・コーン)	· 草	白身フライ 肉じゃが(牛肉・玉葱・ じゃが芋・人参・コンニャク コールスローサラダ(ハム・キャヘッ・人参・水菜) 村雲スープ (もやし・カニカマ・卵) ご飯 網焼きトマトハンハーク おでん(鶏肉・ちくわっ 大根・里芋・人参)	26	とんかつ 甘辛煮 (つくね・筍・人参) 磯辺あえ (ちくわ・蓮根) 豚汁 (豚肉・ さつま芋・大根・牛蒡) ご飯 チーズ ささみフライ 焼きそば (中華麺・豚肉・キャベッ・人参・もやし)	27	焼き魚 五目甘辛煮(牛肉・牛・人参・コンニャク・グリンピー 塩炒め煮 (ヘ´ーコン・アスパラ・玉葱) 味噌汁 (わかめ・卵・おつゆ数 チキンライス ミンチカツ ヘ°ンネサラダ(ヘ°ンネ・ハム・キャヘ`ツ・ミックスへ`シ`タブ)	莠 ース)) <u>*</u> * * * * * * * * * * * * * * * * * *
ツナマヨフライ 酢豚 (豚肉・ 人参・筍・玉葱・ピーマン) 中華サラダ (春雨・卵・焼き豚・わかめ) 味噌汁 (玉葱・おつゆ麩・じゃが芋)		チキンカツ 筑前煮 (鶏肉・ 蓮根・筍・人参・絹さや ポパイサラダ(ほうれんぽ・切干大根・コーン・ツナ) 中華スープ。 (キャベツ・ベーコン・コーン)	· 草	白身フライ 肉じゃが(牛肉・玉葱・じゃが芋・人参・コンニャクコールスローサラダ・(ハム・キャヘ・ツ・人参・水菜) 村雲スープ(もやし・カニカマ・卵) ご飯 網焼きトマトハンバーク おでん(鶏肉・ちくわり 大根・里芋・人参) 3色ごまあえ	26	とんかつ 甘辛煮 (つくね・筍・人参) 磯辺あえ (ちくわ・蓮根) 豚汁(豚肉・ さつま芋・大根・牛蒡) ご飯 チーズ ささみフライ 焼きそば(中華麺・豚肉・キャヘッ・人参・もやし) 五目煮(牛肉・人参	27	焼き魚 五目甘辛煮(牛肉・牛・人参・コンニャク・ケリンピ・塩炒め煮 (ヘーコン・アスパラ・玉葱) 味噌汁 (わかめ・卵・おつゆ数 チキンライス ミンチカツ ヘンネサラダ(ヘンネ・ハム・キャヘッ・ミックスへごうれん)	奏 -ス)) <u>*</u> 28
ツナマヨフライ 酢豚(豚肉・ 人参・筍・玉葱・ピーマン) 中華サラダ(春雨 ・卵・焼き豚・わかめ) 味噌汁(玉葱 ・おつゆ麩・じゃが芋) お休み		チキンカツ 筑前煮 (鶏肉・ 蓮根・筍・人参・絹さや ポパイサラダ(ほうれんぽ・切干大根・コーン・ツナ) 中華スープ。 (キャベツ・ベーコン・コーン)	· 草	白身フライ 肉じゃが(牛肉・玉葱・じゃが芋・人参・コンニャクコールスローサラダ(ハム・キャヘッ・人参・水菜) 村雲スープ(もやし・カニカマ・卵) ご飯 網焼きトマトハンハークがおでん(鶏肉・ちくわまなん) 大根・里芋・人参) 3色ごまあえ(インケン・人参・コンニャク)	26	とんかつ 甘辛煮 (つくね・筍・人参) 磯辺あえ (ちくわ・蓮根) 豚汁(豚肉・さつま芋・大根・牛蒡) ご飯 チーズささみフライ 焼きそば(中華麺・豚の・キャベッ・人参・もやし) 五目煮(牛肉・人参・ひじき・大根・厚揚げ)	27	焼き魚 五目甘辛煮(牛肉・牛・人参・コンニャク・グリンピー 塩炒め煮 (ベーコン・アスパラ・玉葱) 味噌汁 (わかめ・卵・おつゆ数 チキンライス ミンチカツ ヘ°ンネサラダ(ヘ°ンネ・ハム・キャヘ*ツ・ミックスヘ*ジダフブ) おかか和え(ほうれん・人参・もやし・おかか	奏 -ス)) <u>*</u> 28
ツナマヨフライ 酢豚(豚肉・ 人参・筍・玉葱・ピーマン) 中華サラダ(春雨 ・卵・焼き豚・わかめ) 味噌汁 (玉葱・おつゆ麩・じゃが芋) お休み		チキンカツ 筑前煮 (鶏肉・ 蓮根・筍・人参・絹さや ポパイサラダ(ほうれんぽ・切干大根・コーン・ツナ) 中華スープ。 (キャベツ・ベーコン・コーン)	· 草	白身フライ 肉じゃが(牛肉・玉葱・じゃが芋・人参・コンニャクコールスローサラダ・(ハム・キャヘ・ツ・人参・水菜) 村雲スープ(もやし・カニカマ・卵) ご飯 網焼きトマトハンバーク おでん(鶏肉・ちくわり 大根・里芋・人参) 3色ごまあえ	26	とんかつ 甘辛煮 (つくね・筍・人参) 磯辺あえ (ちくわ・蓮根) 豚汁(豚肉・ さつま芋・大根・牛蒡) ご飯 チーズ ささみフライ 焼きそば(中華麺・豚肉・キャヘッ・人参・もやし) 五目煮(牛肉・人参	27	焼き魚 五目甘辛煮(牛肉・牛・人参・コンニャク・ケリンピ・塩炒め煮 (ヘーコン・アスパラ・玉葱) 味噌汁 (わかめ・卵・おつゆ数 チキンライス ミンチカツ ヘンネサラダ(ヘンネ・ハム・キャヘッ・ミックスへごうれん)	奏 -ス)) ± 28 ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓

