



かが幼稚園様  
2025年9月



ご飯	1	五目チャーハン	2	ご飯	3	ご飯	4	ご飯	5
焼き魚		メンチカツ		チキンカツ		ピーマンの肉詰め		チキン唐揚げ	
巾着煮 (三角しのだ・フキ・人参)		ホイコーロー (豚肉・人参 ・もやし・キャベツ・ピーマン)		ひじきの煮物 (人参 ・厚揚げ・ひじき・蓮根)		八宝菜 (シーフード・豚肉 ・筍・白菜・人参・キクラゲ)		スパゲティ・ナポリタン (パスタ ・合挽肉・人参・玉葱)	
中華炒め (春雨・ シーフード・筍・人参・椎茸)		切干煮 (切干大根 ・大根・人参・厚揚げ)		ポン酢あえ (焼き豚 ・もやし・胡瓜・人参)		おかかあえ (インゲン・人参)		コールスローサラダ (ハム ・キャベツ・人参・コーン)	
けんちん汁 (豆腐 ・牛蒡・人参・大根)		味噌汁 (白菜・なめこ・さつま芋)		ビーフシチュー (牛肉 ・じゃが芋・人参・玉葱)		味噌汁 (厚揚げ ・もやし・おつゆ麩)		かきたま汁 (筍・しめじ・卵)	
ご飯	8	ご飯	9	ご飯	10	ご飯	11	ゆかりごはん	12
グラタン		サーモンフライ		シュウマイ		牛肉コロッケ		春巻	
五目炒め煮 (春雨・筍 ・蒸し鶏・ピーマン・椎茸)		治部煮 (鶏肉 ・高野豆腐・人参・筍)		麻婆豆腐 (豆腐・ 玉葱・豚挽肉・グリーンピース)		焼きそば (中華麺・人参 ・キャベツ・豚肉・もやし)		肉豆腐 (焼豆腐・牛肉 ・白菜・しめじ・コンニャク)	
ごまあえ (インゲン・人参・コンニャク)		ツナサラダ (ツナ ・人参・キャベツ・胡瓜)		酢の物 (しらす ・白菜・胡瓜・わかめ)		ごぼうのサラダ (牛蒡・人参・コーン・ハム)		磯あえ (ほうれん草 ・人参・もやし・のり)	
味噌汁 (わかめ ・おつゆ麩・なめこ)		味噌汁 (豚肉・白菜・人参・さつま芋)		スープ (もやし・カニカマ・卵)		きのこ汁 (ピーコ ・しめじ・白菜・椎茸)		味噌汁 (厚揚げ ・大根・さつま芋)	
	15	ご飯	16		17	菜めしごはん	18	ご飯	19
		ハムカツ		サンドイッチ		焼き魚		チキン南蛮	
		甘辛煮 (肉詰めいなり・人参)				筑前煮 (鶏肉・蓮根・筍・人参)		おでん風煮 (大根・ちくわ)	
		大学芋 (さつま芋)				ごまネースあえ (ハム ・ブロッコリー・キャベツ・人参)		マカロニサラダ (マカロニ・ハム ・ミックスベジタブル・胡瓜)	
		中華スープ (エビボール・コーン・春雨)				味噌汁 (わかめ・里芋・ちくわ)		味噌汁 (豆腐・わかめ・えのき)	
ご飯	22		23	ごはん	24		25	カレーライス	26
とんかつ				白身フライ		手作り弁当		エビフライ	
五目炒め煮 (牛肉・牛蒡 ・人参・コンニャク・グリーンピース)				肉じゃが (牛肉 ・じゃが芋・人参・玉葱)				中華サラダ (キャベツ・ブロッコリー・ハム)	
酢の物 (わかめ ・キャベツ・しらす・胡瓜)				大根サラダ (大根 ・ハム・人参・水菜)				ウインナー	
味噌汁 (卵・絹さや ・玉葱・おつゆ麩)				すまし汁 (豆腐・えのき・筍)				カレー (豚肉 ・じゃが芋・人参・玉葱)	
ご飯	29	ご飯	30						
豆腐ナゲット		網焼きトマトハンバーグ							
酢豚 (豚肉・玉葱・ 人参・筍・ピーマン・椎茸)		味噌炒め (豚肉・ 絹揚げ・玉葱・人参・枝豆)							
おひたし (小松菜 ・ハム・人参・もやし)		春雨サラダ (春雨・ハム・ ミックスベジタブル・キャベツ)							
コンソメスープ (ピーコ・キャベツ・コーン)		雷汁 (豆腐・しめじ・白菜)							

毎日デザート付になります

