



かが幼稚園様
2025年8月



1				
五目チャーハン				
エビフライ				
中華風和え物(春雨・ 焼き豚・胡瓜・水菜・人参)				
マカロニサラダ(マカロニ・ ミックスベジタブル・キャベツ・ハム)				
わかめスープ (わかめ・卵)				
4	5	6	7	8
ゆかりごはん	ご飯	手作り弁当	ご飯	ご飯
チキン唐揚げ	串カツ		かぼちゃコロッケ	肉団子
煮物 (豆乳丸揚げ・筍・人参)	酢豚(豚肉・椎茸・ 筍・ピーマン・人参・玉葱)		ひじき煮(厚揚げ・筍・ ひじき・人参・グリーンピース)	揚げ大豆の小魚がらめ (大豆・食べる煮干し)
酢の物 (わかめ・カニカマ・白菜)	野菜金平煮(さつま揚げ・ 牛蒡・人参・グリーンピース)		大学いも (さつま芋)	ハンサンスー(春雨・ ハム・キクラゲ・胡瓜)
コンソメスープ (コーン・キャベツ・しめじ)	中華スープ (わかめ・ベーコン・コーン)		豚汁(豚小間・牛蒡・ 白菜・さつまいも)	味噌汁(厚揚げ・ 里芋・大根)
11	12	13	14	15
山の日お休み	ご飯	サンドイッチ	お盆休み	お盆休み
	サーモンフライ			
	牛丼風煮(牛肉・ 玉葱・糸コン・牛蒡)			
	ごまあえ(ほうれん草・ もやし・人参・竹輪)			
	みそ汁 (大根・厚揚げ・小松菜)			
18	19	20	21	22
ご飯	ご飯	ご飯	わかめごはん	ご飯
チキン南蛮	網焼きトマトハンバーグ	お好み風イカカツ	焼き魚	チキンステーキ
絹ごし揚げ煮(人参・ 絹ごし揚げ・インゲン)	オーロラサラダ(ハム・コーン・ ブロッコリー・人参・玉葱)	治部煮(高野豆腐・ 鶏肉・里芋・小花麴)	根菜金平煮(蓮根・人参・ 牛肉・グリーンピース・牛蒡)	肉じゃが(牛肉・ 人参・玉葱・じゃが芋)
枝豆サラダ(ツナ・コーン・ 枝豆・蓮根)	ちくわの蒲焼き風 (ちくわ)	ホパイスサラダ(切干大根・ ほうれん草・コーン・ツナ)	インゲン胡麻和え (インゲン・人参・こんにゃく)	コールスローサラダ (キャベツ・ハム・トマト・胡瓜)
みそ汁 (えのき・厚揚げ・ほうれん草)	スープ (ベーコン・キャベツ・しめじ)	すまし汁 (豆腐・えのき・わかめ)	そばろ汁 (鶏挽肉・人参・もやし)	みそ汁 (厚揚げ・人参・牛蒡)
25	26	27	28	29
ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	菜めしごはん
ミンチカツ	お魚メンチカツ	とんかつ	オムレツ	ちくわの磯辺揚げ
中華炒め煮(牛肉・ 春雨・人参・筍・ピーマン)	麻婆豆腐(豚挽肉・ 豆腐・玉葱・グリーンピース)	ビビンバ(合挽肉・ぜんまい・ もやし・小松菜・人参)	和風スパゲティ(パスタ・アサリ・ ベーコン・玉葱・しめじ)	江戸っ子煮(牛肉・ 大豆・大根・糸コン・人参)
ごぼうサラダ(牛蒡・ 人参・ハム・グリーンピース)	おひたし(もやし・ ハム・ほうれん草・人参)	梅肉あえ (オクラ・人参)	ごまネーズあえ (キャベツ・コーン・ハム・人参)	磯和え(ほうれん草・ 人参・もやし・のり)
すまし汁 (ふかし・わかめ・えのき)	スープ (卵・椎茸・キャベツ)	みそ汁 (麴・玉葱・わかめ)	中華スープ(青梗菜・ カニカマ・筍)	味噌汁(豚小間・ さつまいも・白菜)

一品・デザート付になります。
急遽変わりごはんになることがあります。

